

# Eucharistieviering op 10 oktober 2020

Gastvrij aan tafel in de Rafaëlkerk Utrecht, Overvecht



## Eerste Communie van:

**Barend van den Bosch**

**Thomas Baeyens**

**Vince Laurian**

**Yara Rison**

**Iris Rijpma**

**Amos Spit**

**Tobias Toonen**

m.m.v. het Kinderkoor van de Pauluskerk Utrecht,  
Tuindorp



## Pianospel

*De kinderen die hun eerste communie gaan doen komen in optocht binnen en gaan bij het koor zitten.*

## Welkom

### **Lied: Wees welkom allemaal**

1. Wees welkom allemaal, wees welkom andermaal,  
we hebben hier een uurtje feest met mensen van hart en geest,  
dat maakt het leven fijn voor groot en voor klein.
2. Wees welkom allemaal en luister naar een mooi verhaal  
van Jezus die de mensen kent, hoe groot of ook hoe klein je bent  
Hij wil er altijd zijn voor groot en voor klein.
3. Wees welkom allemaal een beetje stil en geen kabaal  
maar zingen mag je allemaal, met zingen bid je wel tweemaal  
dus zing maar met ons mee en bid zo voor twee.

### **Moment van inkeer en gebed om ontferming**

**Vg.:** God van alle mensen,

Kom en wees hier aanwezig.

Zie uw mensen, groot en klein.

Hoor en luister naar ons bidden.

**Allen:** God in ons midden,

Gij kent ons als geen ander en weet wie wij zijn

**Vg.:** God van groot en klein, jong en oud,

bevrijd ons van onze kortzichtigheid,

van eigendunk en de bezorgdheid om onszelf.

**Allen:** Open onze ogen, onze oren.

Open ons hart voor iedere mens.

Dat wij zien met nieuwe ogen

horen met nieuwe oren

en openstaan voor elkaar.

**Vg.:** Moge onze God, die van ons houdt als een vader en  
een moeder zich over ons ontfermen, onze fouten

vergeven, en ons opnemen in feest van leven dat altijd  
duren zal.

🎵 **Loflied:** Weet je hoe je God moet loven?

Weet je hoe je God moet loven?  
loven is zo'n moeilijk woord,  
moet het met je hoofd naar boven?  
loven, weet jij hoe dat hoort?



Je moet spelen op je fluit, fluit, fluit  
je moet bonken op de trom, rom, bom,  
je moet zingen met je stem voor Hem (2x)



Je moet slaan op de gitaar, ring, rang  
je moet dansen allemaal, spring dan,  
je moet zingen met je stem voor Hem (2x)



Weet je hoe je God moet loven?  
Loven is zo'n moeilijk woord.  
Moet dat met je hoofd naar boven?  
Loven weet jij hoe dat hoort?



Sla maar op de tamboerijn, ring, ring  
de triangel moet erbij, ting ting  
Je moet zingen met je stem voor Hem (2x)



Heel Gods wereld is een lied, dus je looft Hem  
met muziek.  
Heel Gods wereld is een lied,  
dus je looft Hem met muziek.



Je moet bonken op de trom, rom bom,  
je moet slaan op je gitaar, ring rang  
je moet zingen met je stem voor Hem (2x)  
Heel Gods wereld zingt een lied, dus je looft Hem met muziek.  
Heel Gods wereld is een lied, dus je looft Hem met muziek.

## Gebed

### **Eerste lezing:** *Manna,* *uit het voorbereidingsproject van de Eerste Communie.*

Het volk van Israël trekt door de woestijn. Er is geen water. Drie dagen zijn voorbijgegaan en nog is er geen water.

Dan komen ze in Mara. Daar is water. Gelukkig.

Maar het water is zo bitter, dat ze het meteen weer uitspugen.

De mensen beginnen te mopperen. 'Mozes, wat moeten we nu drinken?' zeggen ze. Mozes roept God. God wijst hem een stuk hout aan. Mozes gooit het in het water. Het water wordt zoet. Nu kunnen ze drinken. Bij de volgende rustplaats zijn twaalf waterbronnen. Daar slaan ze hun tenten op.

Maar ze moeten weer verder de woestijn in. De mensen hebben honger. Ze beginnen weer te mopperen. 'God had ons maar in Egypte moeten laten', zeggen ze tegen Mozes en zijn broer Aäron. 'Dat was veel beter geweest. Daar hadden we tenminste potten met vlees en er was genoeg brood voor iedereen. Jullie hebben ons alleen maar naar de woestijn gebracht om ons van honger te laten omkomen.' Mozes hoort ze wel.

Hij hoort ook God de Heer, die zegt:

'Ik zal voor jullie brood uit de hemel laten regenen'.





## **Evangelielezing**

naar Marcus 14 en Lucas 22

### **♪ Halleluia**

#### **Het laatste avondmaal**

Jezus gaat met zijn leerlingen naar Jeruzalem om het joodse paasfeest te vieren.

Als het avond wordt zijn ze allemaal bij elkaar. Het eten voor het feest staat op tafel. Maar is het wel feest? Jezus zegt: 'Eén van jullie gaat mij verraden.' De leerlingen weten niet waar ze moeten kijken. Ze zijn opeens heel verdrietig. Eén voor één zeggen ze tegen Jezus: 'Ik ben het toch niet?' Maar Jezus noemt geen naam. Hij zegt alleen: 'Het is één van jullie. We eten uit dezelfde schaal.'

Terwijl ze eten, neemt Jezus een brood. Hij bidt het dankgebed, Hij breekt het brood en deelt het uit. En hij zegt: 'Neem en eet hiervan, want dit is mijn Lichaam.' Daarna pakt Hij een beker met wijn, Hij spreekt het dankgebed erover uit en zegt: 'Neem deze beker en drink hier allen uit. Dit is mijn bloed, voor jullie en voor alle mensen. Blijf dit doen om mij te gedenken.'

Na de maaltijd gaan ze naar een grote tuin met olijfbomen. Jezus vraagt zijn leerlingen om daar te gaan zitten, terwijl hij gaat bidden. Hij neemt drie leerlingen mee. Hij vraagt ze om op Hem te wachten en om wakker te blijven. Zelf gaat hij een eindje verderop zitten, om met zijn Vader in de hemel te praten. Hij is bang en verdrietig. Maar Hij zegt tegen God: 'Wat U wilt, doe ik.'

### **♪ Halleluia**

## Overweging

### 🎵 Lied: Wees een licht

Wees een licht voor alle mensen.  
Laat het schijnen om je heen.  
Wees een vuur met heel veel warmte.  
Houd het niet voor jou alleen.

**Lichtceremonie en geloofsbelijdenis;**  
de doopkaarsen worden aangestoken

*Allen staan*



**Allen:** Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer,  
Die ontvangen is van de Heilige Geest, geboren uit de maagd Maria,  
Die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven,  
Die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden,  
Die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader,  
Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de Heilige Geest;  
De Heilige katholieke Kerk, de gemeenschap van de heiligen;  
De vergeving van de zonden;  
De verrijzenis van het lichaam;  
En het eeuwig leven. Amen.

**Voorbede** met als acclamatie:

♪ Vonkje van hoop

Vonkje van hoop, diep in mij. Lieve God, wakker het aan tot een vlam van vertrouwen. Wakker aan, wakker aan, dat wij gaan in vurige liefde. Vonken die overslaan!

## **Bereiden van de gaven**



♪ **Lied: Kom aan tafel**

1. Als jij ook gelooft, dat mensen niet voor niets zijn geboren, dat wij niet zomaar zonder doel bestaan:

Kom aan tafel om het brood te breken en te delen zoals mensen al zo lang hebben gedaan.

2. Als jij ook gelooft dat God jou nodig heeft om de aarde te maken tot een huis voor iedereen:

Kom aan tafel om het brood te breken en te delen en je merkt het ook, wij worden allen één.

3. Als jij ook gelooft dat jij niet leven kunt zonder mensen die lachen en die huilen met elkaar:

Kom aan tafel om het brood te breken en te delen en je ziet, de mooiste dromen worden waar.

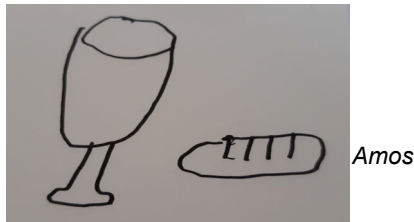
## Gebeden bij het aanbieden van de gaven

**Vg.:** Gezegend zijt Gij, God, Heer van al wat leeft. Uit Uw milde hand hebben wij het brood ontvangen. Aan U dragen wij op de vrucht van de aarde, het werk van onze handen. Maak het voor ons tot brood van eeuwig leven.

**Allen:** Gezegend zijt Gij, God in alle eeuwen.

**Vg.:** Gezegend zijt Gij, God, Heer van al wat leeft. Uit uw milde hand hebben wij de beker ontvangen. Aan U dragen wij op de vrucht van de wijngaard, het werk van onze handen. Maak het voor ons tot bron van eeuwig leven.

**Allen:** Gezegend zijt Gij, God in alle eeuwen



*allen staan tot de communie; wie niet  
(zo lang) kan staan, blijft fijn zitten*

**Vg.:** Verheft uw hart

**Allen:** Wij zijn met ons hart bij de Heer.

**Vg.:** Brengen wij dank aan de Heer onze God.

**Allen:** Hij is onze dankbaarheid waardig.

## Eucharistisch Gebed

**Vg.:** U hebt ons geschapen om op weg te gaan naar U en in liefde te leven met elkaar. U geeft ons ogen om elkaar te zien en een mond om met elkaar te praten. U legt de liefde in ons hart om niet alleen al het goede met elkaar te delen, maar ook al wat moeilijk is.

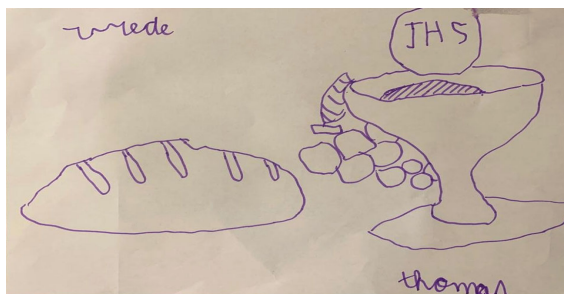
Zo hebt U ons gemaakt en mogen wij uw kinderen zijn. Blij danken wij U hiervoor met alle mensen die in U geloven. En met alle heiligen en engelen zeggen wij:

**Allen:** Heilig de Mens die met ons leeft, Heilig de God die ons vergeeft, Heilig de mensen met ons op aarde.

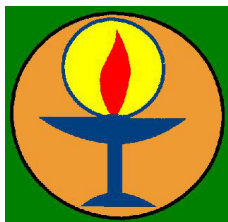
**Vg.:** Ja, God, U bent heilig en goed voor ons en voor alle mensen. Wij danken U vooral voor Jezus Christus, uw Zoon. Hij kwam in de wereld, omdat de mensen U in de steek hadden gelaten en niets meer met elkaar te maken wilden hebben. Hij heeft onze ogen en oren geopend en ons gezegd wie wij zijn: broers en zussen van elkaar, kinderen van U, onze Vader.

Op dit ogenblik brengt Hij ons samen rond deze ene tafel om te doen wat Hij heeft voorgedaan. Goede Vader, heilig deze gaven, brood en wijn, zodat zij Lichaam en Bloed worden van Jezus, uw Zoon.

Thomas



Want op de avond voordat Hij zijn leven voor ons gaf, was Hij met zijn vrienden voor het laatst aan tafel. Hij nam brood, dankte U, brak het en gaf het hun. Hij zei: Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt.



Zo nam Hij ook de beker met wijn, Hij dankte U, gaf hem aan zijn leerlingen en zei: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Daarna zei Hij: Blijf dit doen om mij te gedenken.

Daarom zijn wij hier samen, Vader, en denken blij en dankbaar aan wat Jezus deed voor ons geluk. Zijn offer heeft Hij aan de kerk gegeven: zo vieren wij zijn dood en verrijzenis. Heilige Vader in de hemel, wij bidden U: neem ons op in uw liefde samen met Jezus, uw beminde Zoon. Hij is voor ons gestorven maar U hebt Hem nieuw leven gegeven. Daarom zeggen wij:

**Allen:** Als wij blijven delen is er brood genoeg voor ieder die wil geven en om liefde vroeg.

**Vg.:** Hij leeft nu bij U en toch is Hij ook dicht bij ons. Op het einde van de tijd zal Hij als onze Heer verschijnen, Als uw rijk gekomen is, zijn pijn en tranen, honger en verdriet voorbij.

**Allen:** Goede God, wij loven u en wij danken u.

**Vg.:** Vader, U hebt ons uitgenodigd om hier aan deze tafel te eten van het Brood, het Lichaam van Christus, onze Heer; zo maakt U ons blij door de heilige Geest. Wij bidden U: maak ons door dit Brood sterk, en geef dat wij meer en meer gaan doen wat U van ons verwacht. Denk, Heer, aan paus Franciscus en aan onze bisschoppen. Help iedereen die leerling van uw Zoon wil zijn: laat hen vrede en vreugde brengen aan alle mensen.

God onze Vader, breng ons allemaal eenmaal thuis in uw stad van vrede, samen met Jezus, met Maria, zijn moeder en met alle heiligen. Dan zullen wij met Jezus voor altijd bij U zijn. Door Hem en met Hem en in Hem is aan U, God, almachtige Vader, in de eenheid van de Heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

### **Onze Vader**

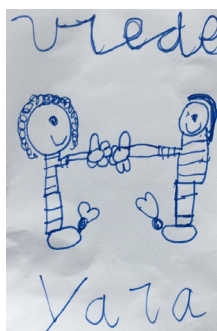
Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheilgd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.

Want van U is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen

### **Vredeswens**



Yara



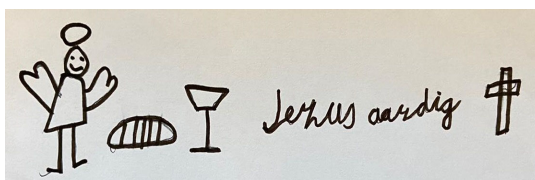
## Communie-uitreiking



### 🎵 Feestlied: Jezus breekt het brood

Jezus breekt het brood, kijkt zijn vrienden aan. Het zal niet lang meer duren totdat Hij zal gaan. Hij geeft hun een beker, een beker met wijn, en zegt: 'na deze avond zal alles anders zijn. Blijf dit doen en denk aan Mij als je samenkomt. Deel het brood en deel de wijn, Ik zal bij je zijn'.

Wij breken nu het brood, kijken elkaar aan. Wij zijn bijeengekomen om te delen in zijn naam. In het brood en in de beker met wijn voelen wij het teken. Hij zal bij ons zijn. Blijf dit doen en denk aan Mij als je samenkomt. Deel het brood en deel de wijn, Ik zal bij je zijn'.



Vince

## Gebed



## Zegen

## 🎵 Slotlied: kom sta op

Kom sta op, wij gaan hier vandaan en nemen het woord een lied  
met ons mee, ja, ja, ja, ja, ja.

Wij gaan op weg en brengen de vrede thuis, voor elkaar,  
ja, ja, ja, ja, ja, thuis voor elkaar.

Kom sta op, wij gaan hier vandaan en nemen het vuur, een licht  
met ons mee, ja, ja, ja, ja, ja.

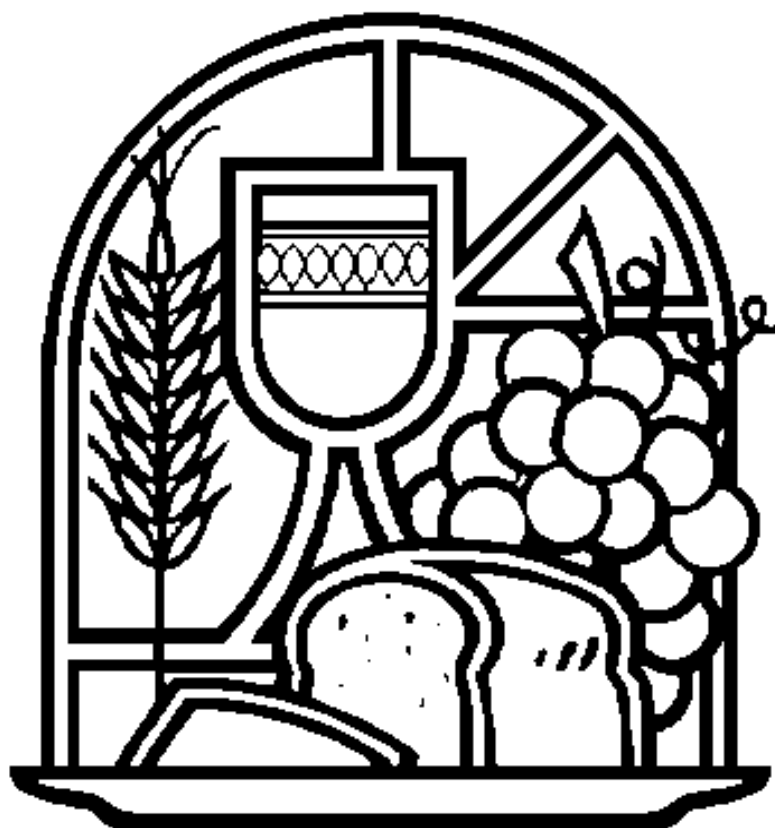
Wij gaan op weg en maken het samen goed met elkaar,  
ja, ja, ja, ja, ja. Goed met elkaar.

Kom sta op, wij gaan hier vandaan en nemen de droom een tijd  
met ons mee, ja, ja, ja, ja, ja.

Wij gaan op weg en wensen van harte liefs, voor elkaar,  
ja, ja, ja, ja, ja. Liefs, voor elkaar!

## Feliciteatie





## Welkom en contact



Van harte welkom bij de gemeenschap van de Pauluskerk! Wat fijn dat u er bent. Trouwe bezoekers, oude bekenden, familie van de communicanten.

Betrokkenheid is een belangrijk onderdeel van een geloofsgemeenschap. Voor een eerste kennismaking, wanneer u behoefte heeft aan pastorale aandacht, wanneer u vragen, opmerkingen of nieuwe ideeën heeft, wanneer u zich zorgen maakt over iemand of er iemand is die we nabij kunnen zijn. Neemt u dan contact met ons op:

✉ [paulus@katholiekutrecht.nl](mailto:paulus@katholiekutrecht.nl)

☎ In directe pastorale nood kunt u altijd bellen met  
**030 – 254 6147**

## Open kerk door de week

Vanwege de preventiemaatregelen tegen coronabesmetting is de Pauluskerk door de week nog niet open

## Spreekuur pastor Gérard Martens

Op afspraak via 030 – 254 6147 of  
[secretariaat@katholiekutrecht.nl](mailto:secretariaat@katholiekutrecht.nl)

## Veilige aandacht

Blijf niet napraten in de kerk

Maak ruimte voor iedereen om te kunnen vertrekken

Desinfecteer uw handen

Houd ook buiten 1,5 meter  
onderlinge afstand aan

