

# KWETSBAAR LEVEN

## Cursus christelijke meditatie

Kwetsbaarheid maakt angstig. We zijn geneigd de zwakte in ons leven uit te bannen door er niet over te praten, controle uit te oefenen of verantwoordelijken aan te wijzen. Maar kwetsbaarheid hoort bij leven. In deze serie meditaties verkennen we waar we kracht aan ontlene in tijden van kwetsbaarheid.

Met als basis stiltemeditatie, adem oefeningen en ontspanningsoefeningen gebruiken we iedere avond een andere vorm van meditatie zoals: beeldmeditatie, lectio divina (mediteren met een Bijbeltekst), tekstmeditatie, loopmeditatie.

### PLAATS

Dominicuskapel, Palestrinastraat 1,  
3533 EH Utrecht

### DATA

dinsdag 15/9, 20/10, 17/11 en 15/12

### TIJD

20.00-21.30 uur

### KOSTEN

€ 15,-; per avond (pinnen of contant)

### AANMELDEN

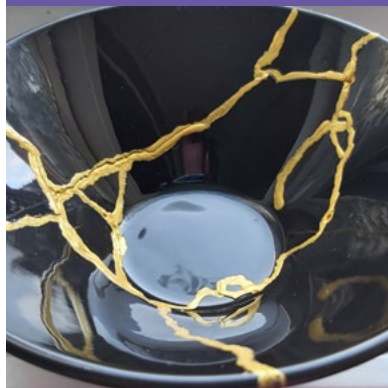
info@huisvandominicus.nl of  
030-2935245 (werkdagen 9.00-12.00  
uur)

We houden ons aan de richtlijnen van het RIVM en zorgen voor een veilige omgeving.



Dominicus

NAJAAR 2020



Begeleider is **MARIAN  
GEURTSSEN**, theoloog en  
meditatiebegeleider.

