

Basiscursus meditatie

voorjaar 2019



Heilig gefluister

De ervaring dat alles met alles in harmonie is en verleden en toekomst wegvallen, omschrijven mystici als één worden met Gods liefde. Je hoort je hart weer zingen en kent je bestemming. Christelijke meditatie helpt je om open te staan voor het heilig fluisteren in jouw leven.

Deze basiscursus biedt verschillende vormen van christelijke meditatie. Vanuit stilte (adem- en ontspanningsoefeningen) kiezen we per bijeenkomst een andere vorm: beeldmeditatie, *lectio divina* (mediteren met een Bijbeltekst), Ignatiaanse beeldmeditatie, *centering prayer* en het Jezusgebed, loopmeditatie en labyrint. De cursus wordt gegeven door theoloog en mediatiebegeleider Marian Geurtsen.

Plaats: dagkapel, Palestrinastraat 1

Data: dinsdag 15/1, 12/2, 18/3, 16/4, 14/5
en 18/6 van 20.00-21.30 uur

Kosten serie: €75,-, overmaken op rekening
NL 90 RABO 01157 83067 t.n.v. Stichting
Vrienden van de Dominicus o.v.v.'
basiscursus meditatie'

Kosten losse avond: €15,- (contant)

Aanmelding: mgeurtsen@kersentuin.nl

